

## תפילה

חנני אל קצת סבלנות ואורך-רוח,  
לבל יפרוץ לו כעסי כסער השובר.  
המצא לי בטחון ובצידו הכח,  
להתמודד עם משברים וגם להתגבר.

הראה לי נתיבות אל לב אדם ורע,  
למדני לא לתלות אשמות באחרים.  
ואם גם אצטרך שטרות שלי לפרוע,  
למדני לעמוד זקוף מול הדברים.

המצא לי תעוזה לדבוק ביושר דרך,  
לסלוח, להבין גם חלשים יותר.  
למדני לחתור אל משמעות וערך,  
להיות חזק דיי גם פעם לוותר.

למדני לא לרדוף אחר כבוד וְחֵן,  
לדעת מי אני כמו שבראני אל.  
שמרני בל אהיה בפני קנאה לטרף,  
בל תלכדני חמדנות באזיקי ברזל.

נטע בי רוב שמחה ועליצות בלי גמר,  
למדני לאהוב בלי גבול, עד שיכרון.  
עשה ימי שיהיו כמנגינה וזמר,  
מיום בו נפקחו עיני ועד ליום אחרון.

איתן פרץ / דגניה א'

תפילה



זִזְנִי אֶל קֶצֶת סְבִלָּוֹת וְאֹרֶךְ-רֹוֹז,  
לְבַל יִפְרוֹץ לִי כַעֲסִי כַסְעָר הַשְּׂוֹבֵר.

הַמְצֵא לִי בְטוֹזוֹן וּבְצִידוֹ הַכּוֹז,  
לְהַתְמוֹדֵד עִם מִשְׁבְּרִים וְגַם לְהַתְגַּבֵּר.

A close-up photograph of a hand holding a small, light-colored object, possibly a seed or a small stone, between the thumb and index finger. The background is a bright, sunny day with a blue sky filled with white, fluffy clouds. In the lower portion of the image, a green landscape with a body of water is visible, though it is out of focus.

הִרְאֵה לִי נֹתִיבוֹת אֶל לֵב אָדָם וְרַע,  
לְמַדְנִי לֹא כִתְלוֹת אֲשַׁמּוֹת בְּאִזְזָרִים.

וְאִם גַּם אֶצְטָרֵךְ שִׁטְרוֹת שְׁכֵלִי לְפָרוֹעַ,  
לְמַדְנִי לְעַמּוֹד זְקוּף מִוֹל הַדְּבָרִים.

A close-up photograph of a hand holding a small, dark, round object, possibly a seed or a small stone. The hand is positioned in the lower-left foreground, with the fingers gently gripping the object. The background is a soft-focus landscape featuring a bright blue sky with scattered white clouds, a green field, and a body of water in the distance. The overall scene is bright and airy, suggesting a natural, outdoor setting.

הַמִּצָּא לִי תַעֲוֹזָה לְדַבּוּק בַּיּוֹשֵׁר דַּרְךְ,  
לְסַלּוּז, לְהַבִּין גַּם זֶכְלָשִׁים יוֹדֵר.

לְמוֹדֵנִי לְזִזְתוֹר אֶל מִשְׁמַעוֹת וְעַרְךְ,  
לְהִיּוֹת זֶזֶק דִּי גַם פֶּעַם לוֹדֵר.



למדני לא לרדוף אזור כבוד וזנף  
לדעת מי אני כמו שבראני אל.

שמרני בל אהיה כפי קנאה לטרף,  
בל תלכדני זמדות באזיקי ברזל.

זָטַעַ בִּי רוּב־שְׂמֻזָּה וְעִלְיָצוֹת בְּכִלִּי גָמֹר,  
לְמַדְנִי לְאַהֲבָה בְּכִלִּי גָבוּל, עַד שִׂיכְרוֹן.

עֲשֵׂה יָמַי שְׂיֵהִיו כְּמִנְגְלֵנָה וּזְמֹר,  
מִיּוֹם בּוֹ נִפְקָזוּ עֵינַי וְעַד לְיוֹם הָאֲזֹרוֹן.

דַּעוּ בְּמִי אֲתֵם כִּפֵּי שִׁבְרָא אֶתְכֶם הָאֵל...  
לְמִדּוֹ לְאֱהוֹב...  


שִׁזְזִיכֶם יְהוָה...  
רֹב שְׂמֻזָּה, כְּמוֹ מִנְגִילָה וְזָמֵר.

אם תרצה, שכל מצגת זו  
לאנשים שזז שובים בזיכר!!!

מצגת:

S.D

2009